

Senior Friendly Teacher – SEFTE

Lektorská akademie SEFTE vychází z osvědčené praxe vzdělávacího a kulturního Centra Elpida pro seniory v Praze a předává dvacetileté zkušenosti ve vzdělávání starších dospělých a seniorů.

Co obsahuje?

Pět navazujících bloků o celkové délce 48 hodin, přednášky, praktická cvičení, práce ve skupině, náslechy a vlastní praxe. Je zakončena zkouškou a udělením certifikátu SEFTE.

Pro koho je určena?

Lektory, učitele, knihovníky, organizátory volného času, zaměstnance státní zprávy, pracovníky v oblasti kultury a další, kteří chtějí získat profesní způsobilost pro přímou práci se seniory.

K čemu je to dobré?

- ▶ lépe porozumíte procesu **učení seniorů a jeho specifikům**, budete lépe připraveni na standardní i krizové momenty ve výuce seniorů
- ▶ získáte **nové impulzy pro vaši lektorskou praxi**
- ▶ získáte **nástroje k prevenci syndromu vyhoření**
- ▶ proberete **cenné případové studie obtížných situací** ve výuce seniorů
- ▶ získáte **profesionální zpětnou vazbu** k situacím ze vaší praxe
- ▶ lépe se poznáte s vašimi kolegy a prožijete **„teambuildingový“ efekt**
- ▶ navážete **kontakty s kolegy z oboru**
- ▶ vyzkoušíte si **didaktické postupy**, kterými můžete obohatit svoje lekce nebo přednášky

čas	přednášející / lektor	téma	
1. den 9–12 hodin	PhDr. Michal Šerák, Ph.D.	Obecný úvod do vzdělávání starších dospělých + specifika cílové skupiny v procesu učení	4 hod. / teoretická část
	Mgr. Olga Svobodová	Struktura výukové jednotky	4 hod. / teoretická část
2. den 9–12 a 13–16 hodin	PhDr. Milada Záborková, Ph.D.	Didaktický workshop. Neverbální komunikace a emoční dovedností v práci lektora. Lektorské dovednosti, metodika a prezentační dovednosti ve výuce seniorů.	4 hod. / teoretická část, 4 hod. / praktická část
	Mgr. Kateřina Bohatá / Mgr. Klára Gramppová Janečková	Prevence a řešení krizových situací v práci lektora seniorů. Duševní hygiena.	4 hod. / teoretická část
3. den 9–12 hodin	Mgr. Olga Svobodová	On-line lektor/ka. Specifika a metodika on-line výuky seniorů.	4 hod. / teoretická část
	Mgr. Linda Kovářová	Metodika práce s komunitou. Empowerment seniorů.	4 hod. / teoretická část
4. den 13–16 hodin / on-line	Mgr. Ondřej Hlavín	Specifika vzdělávání seniorů v oblasti digitální gramotnosti a IT. (volitelné) nebo jazykové výuky (volitelné)	4 hod. / teoretická část
	Mgr. Jaroslav Valůch	Mediální vzdělávání seniorů	4 hod. / teoretická část

1 lektorská hodina trvá 45 minut

průběžně dle domluvy v Elpidě	Pasivní náslechy ve vybraných hodinách dle rozvrhu Centra Elpida.	IT, jazykový kurz nebo náslechy obecné přednášky či semináře.	4 hod. / praktická část
průběžně dle domluvy v Elpidě	Aktivní vedení hodiny dle domluvy a rozvrhu Centra Elpida.	Prezentace připravených lekcí před seniory a dalšími účastníky akademie + feedback mentora	4 hod. / praktická část
akreditační den 9–12 a 13–16	Akreditační den	test 30 otázek 15 min. prezentace před komisí + 5 min. feedback účastníků a 10 min. z komise, diskuze	4 hod. / započítává se do praxe
Složení akreditační komise: Milada Záborková, odborný garant SEFTE Olga Svobodová, školitelka lektorů Jan Bartoš, vedoucí Centra Elpida		Celkový počet hodin pro 1 účastníka	32 hod. teoretických / 16 hodin praktických

Lektorský tým SEFTE

PhDr. Michal Šerák, Ph.D.

Vysokoškolský pedagog, vědecký pracovník a lektor, autor řady studií a učebních textů. Tajemník Katedry andragogiky a personálního řízení FF UK. Předmětem jeho zájmu jsou historické kontexty vzdělávání dospělých a andragogiky, zájmové vzdělávání, gerontagogika a politika dalšího vzdělávání. Člen řady profesních asociací a odborných skupin, autor monografie Zájmové vzdělávání dospělých.

PhDr. Milada Záborková, Ph.D.

Lektorka a konzultantka komunikačních strategií. Podstatou její práce je poskytovat podporu zejména v emočně náročných a zátěžových situacích ve všech možných kontextech a prostředích. Je autorkou knihy Jak procházet životními krizemi k životním výhrám. Ve spolupráci s Elpidou pořádá přednášky pro seniory zejména s literárně-historickým obsahem a vede didaktickou přípravu lektorů v rámci programu SEFTE.

Mgr. Kateřina Bohatá

Psycholožka, vedoucí Linky Seniorů Elpidy. Věnuje se tématu krizové intervence a stárnutí nejen v přímé péči o klienty, ale také z pohledu školitelky nových pracovníků. Má psycho-terapeutický výcvik a zkušenost z psycho-terapeutické práce s lidmi s duševním onemocněním. Mimo tuto oblast se věnuje psychologickému poradenství pro rodiny s malými dětmi.

Mgr. Klára Gramppová Janečková

Psycholožka, zástupkyně vedoucí Linky senior Elpidy. Momentálně pracuje hlavně v oblasti krizové pomoci a intervence, věnuje se metodickým postupům a tématu krize a stárnutí. Kromě této práce se věnuje diagnostice kognitivní poruchy a poradenství pacientům a pečujícím o pacienty s demencí.

Mgr. Ondřej Hlavín

Absolvent oboru Personální management se zaměřením na firemní vzdělávání. V oblasti vzdělávání seniorů působí především díky navazujícímu studiu andragogiky na FF UK. Již pátým rokem pracuje jako lektor IT kurzů pro seniory v Elpidě, kde má v současné době na starosti také tvorbu e-learningového obsahu.

Mgr. Linda Kovářová, Ph.D.

Sociální a kulturní antropoložka, pracuje na FF UK jako vědecká pracovnice a lektorka a v antropologickém studiu Anthropictures, kde se věnuje aplikovaným výzkumům v oblasti práce s komunitou a na to navázané lektorské, konzultační a mentorské činnosti. V Elpidě působí jako mentorka organizačního týmu.

Mgr. Olga Svobodová

Mentorka a dlouholetá lektorka kurzů v oblasti osobnostního rozvoje, komunikačních, manažerských a lektorských dovedností. Podílí se na nastavování skill managementu, připravuje koncepce rozvoje a metodiku blended learningu v komerční i neziskové sféře. V Elpidě působí jako školitelka lektorského týmu.

Mgr. Jaroslav Valůch

Vedoucí projektů mediálního vzdělávání v organizaci Transitions. Dlouhodobě se věnuje oblasti využívání moderních komunikačních prostředků pro komunikaci s krizí postiženým obyvatelstvem, posilování mediální gramotnosti a prevence násilí a konfliktů.

Naše projekty



CENTRUM ELPIDA

dvě kulturní a vzdělávací centra pro seniory z celé Prahy i okolí. Kurzy, přednášky, cvičení, besedy, bohatý online program, který můžete navštěvovat z celého Česka i ze zahraničí. Přihlásit se můžete na tel. čísle 272 701 335 nebo online na www.elpida.cz

ČASOPIS VITAL

čtvrtletník, který spojuje generace. Více než 80 stran rozhovorů, reportáží a článků, které vás přesvědčí o tom, že věk je jenom číslo. www.vitalplus.org

LINKA SENIORŮ 800 200 007

bezplatná a anonymní telefonická krizová pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi. **Denně od 8–20 hodin.**

PONOŽKY OD BABIČKY

Ponožky pletené z darovaných klubek plete více než 200 ple- tařek z celé republiky. Každá má svůj styl, proto je každý pár originál. Vyberte si na www.ponozkyodbabicky.cz

Elpida o.p.s. ► Na Bělidle 34 , 150 00 Praha 5

► Přihlášky a další informace jan.bartos@elpida.cz

► www.elpida.cz

SEFTE Senior Friendly Teacher

kurz dalšího vzdělávání
pro budoucí lektory a pracovníky
v oblasti vzdělávání seniorů